

Ofício GAPRE CREFITO-10 n.º /2025

Florianópolis, 02 de outubro de 2025.

À Câmara Municipal de Vereadores

Assunto: Solicitação de leitura em sessão plenária de texto alusivo à Semana Estadual de Conscientização para o Enfrentamento da Dor Crônica.

O **Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 10ª Região - CREFITO-10**, autarquia federal criada por força do disposto na Lei n.º 6.316/75, por meio de seu Presidente Dr. André Cruz e a **Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor - SBED**, por meio de sua representante catarinense Dra. Juliana Barcellos de Souza, informam que a Assembleia Legislativa do Estado de Santa Catarina registrou a promulgação da Lei Estadual nº 19.417, em 26 de agosto de 2025 instituindo em Santa Catarina, a Semana Estadual de Conscientização para o Enfrentamento da Dor Crônica.

Esta iniciativa, pioneira em todo o Brasil, nasceu em nosso Estado através de uma parceria entre o Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 10ª Região – CREFITO-10, presidido pelo Dr. André Cruz, e a Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor – SBED representada pela Dra. Juliana Barcellos de Souza que esteve à frente desta ação.

Apesar da gravidade e da relevância social da dor crônica, que atinge milhões de brasileiros e impacta famílias, ambientes de trabalho e comunidades inteiras, Santa Catarina passa a ser o primeiro Estado da Federação a aprovar legislação específica voltada a este tema. Tal conquista representa o comprometimento de nossa Assembleia Legislativa em promover políticas públicas inovadoras e eficazes, em conjunto com entidades técnicas e representativas.

Considerando a exiguidade de tempo entre a publicação da referida norma e a proximidade da data destinada à Semana Estadual, não foi possível estruturar, para este ano, um evento público com a dimensão que o tema exige. Entretanto, para que a lei

SEDE DO CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 10ª REGIÃO

RUA MONSENHOR TOPP, Nº 202, CENTRO – FLORIANÓPOLIS/SC
CEP: 88020-500 – FONE (48) 3225-3329 – crefito10@crefito10.org.br

SECRETARIA REGIONAL NORTE
Avenida Juscelino Kubitschek, Nº 410
Salas 102 e 103 B – Centro – Joinville/SC
CEP: 89201-100 – (47) 3027-1412

SECRETARIA REGIONAL SUL
Rua Ernesto Bianchini Góes, Nº 91
Sala 105 – Próspera – Criciúma/SC
CEP: 88815-030 – (48) 3437-3809

SECRETARIA REGIONAL OESTE
Avenida Getúlio Vargas, Nº 1748, Sala 05
Condomínio CESEC – Centro – Chapecó/SC
CEP: 89805-000 – (49) 3025-2510

SECRETARIA REGIONAL SERRA
Avenida Belisário Ramos, Nº 3735, Sala 05
Sagrado Coração de Jesus – Lages/SC
CEP: 88508-100 – (49) 3018-6910

cumpra desde já seu papel de dar visibilidade ao tema e conscientizar a sociedade, encaminhamos o presente ofício com texto proposto para leitura em sessão plenária dessa Egrégia Câmara Municipal.

Outrossim, solicitamos, caso seja possível, registro em ata, em imagem e em mídia institucional o ato da leitura, a fim de que possamos dar ainda maior amplitude à iniciativa por meio das redes sociais e canais oficiais do CREFITO-10 e da SBED. Assumimos aqui o compromisso de valorizar publicamente a ação colaborativa nesta construção conjunta.

Respeitosamente, segue o texto sugerido para leitura em sessão ordinária:

Senhoras e Senhores,

Hoje falamos de um tema que, embora silencioso, está presente no cotidiano de milhares de catarinenses: a dor crônica. Ela não é apenas um sintoma passageiro, mas uma condição que persiste, muitas vezes por anos, limitando movimentos, reduzindo a autonomia, comprometendo relações sociais, familiares e profissionais, e impondo um peso considerável sobre o sistema de saúde. Estima-se que cerca de quarenta por cento da população adulta brasileira sofra com algum tipo de dor crônica, e em nosso estado de Santa Catarina esse cenário não é diferente. Estudos locais apontam que, somente na nossa capital, quase um terço dos idosos convive diariamente com dores persistentes, e estima-se que mais de cem mil catarinenses convivam com alguma síndrome de dor crônica difusa. Estamos, portanto, diante de um problema de saúde pública de enorme relevância, que demanda respostas coordenadas, humanas e eficazes.

Em 2025, Santa Catarina deu um passo decisivo ao instituir, por meio da Lei Estadual nº 19.417, a Semana Catarinense de Conscientização para o Enfrentamento da Dor Crônica, a ser realizada anualmente na terceira semana de outubro. Essa lei nasce alinhada ao movimento nacional “Brasil sem Dor”, conduzido pela Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor, e representa uma conquista não apenas legislativa, mas também social, ao trazer luz a uma realidade que, durante muito tempo, foi

SEDE DO CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 10ª REGIÃO
RUA MONSENHOR TOPP, Nº 202, CENTRO – FLORIANÓPOLIS/SC
CEP: 88020-500 – FONE (48) 3225-3329 – crefito10@crefito10.org.br

SECRETARIA REGIONAL NORTE
Avenida Juscelino Kubitschek, Nº 410
Salas 102 e 103 B – Centro – Joinville/SC
CEP: 89201-100 – (47) 3027-1412

SECRETARIA REGIONAL SUL
Rua Ernesto Bianchini Góes, Nº 91
Sala 105 – Próspera – Criciúma/SC
CEP: 88815-030 – (48) 3437-3809

SECRETARIA REGIONAL OESTE
Avenida Getúlio Vargas, Nº 1748, Sala 05
Condomínio CESEC – Centro – Chapecó/SC
CEP: 89805-000 – (49) 3025-2510

SECRETARIA REGIONAL SERRA
Avenida Belisário Ramos, Nº 3735, Sala 05
Sagrado Coração de Jesus – Lages/SC
CEP: 88508-100 – (49) 3018-6910

negligenciada. O objetivo dessa semana é sensibilizar a sociedade, os profissionais da saúde, as universidades e, sobretudo, o poder público, para que se reconheça a dor crônica como uma condição que exige abordagem multidisciplinar, planejamento estratégico e políticas de saúde permanentes.

É fundamental compreender que a dor crônica não pode ser tratada apenas como um fenômeno médico isolado. Ela é uma experiência complexa que envolve fatores físicos, psicológicos e sociais, e que precisa ser enfrentada por meio de uma rede de atenção integrada. Nesse cenário, a fisioterapia desempenha papel de destaque, pois contribui para reduzir sintomas, restaurar a funcionalidade, prevenir incapacidades, diminuir a dependência de medicamentos e, principalmente, devolver qualidade de vida àqueles que sofrem. Mas nenhuma profissão, isoladamente, consegue dar conta dessa complexidade. É o esforço conjunto de médicos, fisioterapeutas, psicólogos, enfermeiros, educadores físicos e assistentes sociais que garante a efetividade do cuidado.

Assim, cabe a nós, representantes do povo catarinense, a responsabilidade de transformar esta lei em prática viva, que chegue às ruas, aos postos de saúde, às praças e às casas de nossos municípios. Cada cidade pode e deve ser protagonista nesse movimento, desenvolvendo ações educativas, criando espaços de diálogo com a população, organizando atividades de prevenção, promovendo programas comunitários de reabilitação e garantindo acesso aos serviços de saúde que ofereçam tratamento digno e eficaz.

Que esta Semana de Conscientização seja, portanto, mais do que uma data no calendário oficial. Que seja o início de um compromisso permanente com aqueles que vivem em dor, muitas vezes invisíveis aos olhos da sociedade, mas que clamam por acolhimento, cuidado e respeito. Santa Catarina pode ser referência para o Brasil no enfrentamento da dor crônica, e cada município tem papel essencial nessa construção. Que esta Casa Legislativa seja parte ativa dessa mudança, transformando

SEDE DO CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 10ª REGIÃO

RUA MONSENHOR TOPP, Nº 202, CENTRO – FLORIANÓPOLIS/SC
CEP: 88020-500 – FONE (48) 3225-3329 – crefito10@crefito10.org.br

SECRETARIA REGIONAL NORTE
Avenida Juscelino Kubitschek, Nº 410
Salas 102 e 103 B – Centro – Joinville/SC
CEP: 89201-100 – (47) 3027-1412

SECRETARIA REGIONAL SUL
Rua Ernesto Bianchini Góes, Nº 91
Sala 105 – Próspera – Criciúma/SC
CEP: 88815-030 – (48) 3437-3809

SECRETARIA REGIONAL OESTE
Avenida Getúlio Vargas, Nº 1748, Sala 05
Condomínio CESEC – Centro – Chapecó/SC
CEP: 89805-000 – (49) 3025-2510

SECRETARIA REGIONAL SERRA
Avenida Belisário Ramos, Nº 3735, Sala 05
Sagrado Coração de Jesus – Lages/SC
CEP: 88508-100 – (49) 3018-6910

***conhecimento em políticas, sensibilização em ações e leis em realidades que
melhorem a vida de milhares de pessoas.***

Sem mais para o momento, subscrevemos o presente, renovando nossos votos de
estima e consideração.

Dr. André Cruz

Presidente do CREFITO-10

Dra. Juliana Barcellos de Souza

Representante Catarinense da SBED

SEDE DO CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 10ª REGIÃO

RUA MONSENHOR TOPP, Nº 202, CENTRO – FLORIANÓPOLIS/SC
CEP: 88020-500 – FONE (48) 3225-3329 – crefito10@crefito10.org.br

SECRETARIA REGIONAL NORTE
Avenida Juscelino Kubitschek, Nº 410
Salas 102 e 103 B – Centro – Joinville/SC
CEP: 89201-100 – (47) 3027-1412

SECRETARIA REGIONAL SUL
Rua Ernesto Bianchini Góes, Nº 91
Sala 105 – Próspera – Criciúma/SC
CEP: 88815-030 – (48) 3437-3809

SECRETARIA REGIONAL OESTE
Avenida Getúlio Vargas, Nº 1748, Sala 05
Condomínio CESEC – Centro – Chapecó/SC
CEP: 89805-000 – (49) 3025-2510

SECRETARIA REGIONAL SERRA
Avenida Belisário Ramos, Nº 3735, Sala 05
Sagrado Coração de Jesus – Lages/SC
CEP: 88508-100 – (49) 3018-6910